

# Menus du 2 Novembre au 18 Décembre 2026

## Communauté de communes Pêvèle-Carembault

Toutes nos viandes de bœuf, porc, veau et volaille sont d'origine française.

Légende :



BIO



REGIONAL



LABELLISÉ

MSC (Marine Stewardship Council) : ce label MSC « pêche durable » permet d'attester que le poisson a été pêché dans le respect de l'environnement, en préservant les espèces et les écosystèmes marins. Il garantit également la traçabilité du produit, de l'océan à l'assiette.

CE2 (Certification Environnementale niveau 2) : second label que les exploitants peuvent obtenir après la CE1. Il s'appuie sur un cahier des charges composé de 16 réglementations et 25 points de contrôle liés à la préservation de la biodiversité, l'irrigation et la gestion des engrais et les produits phytosanitaires.

HVE (Haute Valeur Environnementale) : agriculture qui intègre et développe la biodiversité dans la conduite de l'exploitation et qui limite au maximum les intrants pour une agriculture à la fois autonome et peu dégradante pour les sols, l'eau et l'air.

| 2-nov.                                                       | 3-nov.                                                                           | 4-nov.                                                             | 5-nov.                                                                             | 6-nov.                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Repas Végétarien</b>                                      |                                                                                  |                                                                    |                                                                                    | <b>Repas Végétarien</b>                                                                                 |
| Velouté de <b>carottes Bio</b>                               | <b>Saucisse de filet de poulet</b> sauce aux champignons (VG : croque fromager)  | <b>Filet de saumon (MSC)</b> sauce au citron (VG : nuggets de blé) | <b>Sauté de porc</b> sauce à la moutarde (VG : galette végétarienne du chef)       | Tarte <b>pommes de terre, oignons, fromages Bio (mimolette et emmental Bio)</b>                         |
| <b>Bolognaise à l'égrené végétal Bio</b>                     | <b>Boulghour Bio</b>                                                             | <b>Riz Bio</b>                                                     | <b>Petits pois Bio</b>                                                             |                                                                                                         |
| <b>Coquillettes Bio &amp; emmental Bio râpé</b>              | <b>Brocolis Bio</b> à la béchamel                                                | <b>Haricots verts Bio</b>                                          | <b>Pommes de terre quartiers</b>                                                   | <b>Salade verte Bio</b> et vinaigrette                                                                  |
| <b>Orange Bio</b>                                            | <b>Gouda Bio</b>                                                                 | <b>Camembert Bio</b>                                               | <b>Vache qui rit Bio</b>                                                           | <b>Compote fraîche pomme Bio</b> du chef                                                                |
|                                                              | <b>Yaourt fermier aromatisé (Ferme des Anneaux)</b>                              | <b>Poire</b>                                                       | <b>Mousse au chocolat</b> du chef                                                  |                                                                                                         |
|                                                              |                                                                                  | Quatre-quart                                                       |                                                                                    |                                                                                                         |
| 9-nov.                                                       | 10-nov.                                                                          | 11-nov.                                                            | 12-nov.                                                                            | 13-nov.                                                                                                 |
|                                                              |                                                                                  |                                                                    |                                                                                    | <b>Repas Végétarien</b>                                                                                 |
| <b>Filet de colin (MSC)</b> sauce aurore (VG : œufs durs)    | <b>Betteraves Bio</b> vinaigrette ciboulette                                     | <b>Féerie</b>                                                      |                                                                                    | Pizza au fromage (emmental Bio)                                                                         |
| <b>Cœur de blé Bio</b>                                       | <b>Jambon blanc de porc sans nitrites</b> (VG : nuggets de blé)                  |                                                                    |                                                                                    | Omelette fraîche du chef (œufs MEA)                                                                     |
| <b>Epinards Bio</b> béchamel                                 | <b>Macaronis Bio</b> & sauce béchamel                                            |                                                                    |                                                                                    | Purée de <b>pommes de terre et de légumes Bio</b>                                                       |
| <b>Mimolette Bio</b>                                         |                                                                                  |                                                                    |                                                                                    |                                                                                                         |
| <b>Ananas Bio</b>                                            | <b>Fromage blanc Bio</b> et cassonade                                            |                                                                    |                                                                                    | <b>Banane Bio</b>                                                                                       |
|                                                              |                                                                                  |                                                                    | <b>Cake à la fleur d'oranger</b> du chef (lait et farine Bio, œufs MEA)            |                                                                                                         |
| 16-nov.                                                      | 17-nov.                                                                          | 18-nov.                                                            | 19-nov.                                                                            | 20-nov.                                                                                                 |
| <b>Repas Végétarien</b>                                      |                                                                                  | <b>Repas Végétarien</b>                                            |                                                                                    | <b>Bar à Soupe</b>                                                                                      |
| <b>Œuf dur Bio</b> mayonnaise                                | <b>Aiguillettes de poulet</b> sauce au curry (VG : galette végétarienne du chef) | <b>Céleri râpé Bio</b> rémoulade                                   | <b>Lasagnes au bœuf Bio</b> du chef (VG : lasagnes à l'égrené végétal Bio du chef) | Velouté de <b>potimarron Bio</b> aux 4 épices (+ oignons frits + fromage blanc + croûtons (facultatif)) |
| <b>Tortellonis Bio</b> farcies ricotta épinards sauce tomate | <b>Cœur de blé Bio</b>                                                           | <b>Carottes et pois chiches Bio</b> à l'orientale                  | <b>Salade verte Bio</b> et vinaigrette                                             | <b>Chipolatas Label Rouge</b> sauce rougail (VG : omelette du chef)                                     |
| <b>Emmental râpé Bio</b>                                     | <b>Haricots verts Bio</b>                                                        | <b>Semoule Bio</b>                                                 | <b>Tomette Bio locale</b>                                                          | <b>Riz Bio</b>                                                                                          |
| <b>Compote fraîche pomme Bio</b> biscuitée du chef           | <b>Edam Bio</b>                                                                  | <b>Tarte au chocolat</b> du chef (œuf et lait Bio)                 | <b>Kiwi Bio</b>                                                                    | <b>Pomme</b>                                                                                            |
|                                                              | <b>Yaourt fermier sucré (Ferme des anneaux)</b>                                  | Fruit de saison                                                    |                                                                                    |                                                                                                         |

| 23-nov.                                                           | 24-nov.                                                           | 25-nov.                                                                 | 26-nov.                                                                  | 27-nov.                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   |                                                                   |                                                                         | <b>Repas Végétarien</b>                                                  |                                                                            |
| <b>Carottes râpées Bio</b> vinaigrette                            |                                                                   | <b>Haricots verts Bio</b> en salade                                     |                                                                          | Velouté de <b>légumes Bio</b>                                              |
| <b>Sauté de bœuf</b> façon goulash (VG : boulettes végétariennes) | <b>Filet de poisson pané (MSC)</b> (VG : nuggets de blé)          | <b>Saucisse de filet de poulet</b> sauce tomate (VG : omelette du chef) | Parmentier de butternut à <b>l'égrené végétal Bio</b>                    | <b>Rôti de porc</b> sauce brune (VG : galette végétarienne du chef)        |
| Frites                                                            | <b>Emincé de poireaux</b> béchamel                                | <b>Fusillis Bio</b>                                                     | <b>Salade verte Bio</b> et vinaigrette                                   | <b>Lentille aux carottes Bio</b>                                           |
|                                                                   | <b>Gouda Bio</b>                                                  |                                                                         | <b>Chanteneige Bio</b>                                                   |                                                                            |
| <b>Fromage blanc Bio</b> et sucre                                 | <b>Orange Bio</b>                                                 | <b>Compote pomme Bio</b> poire fraîche du chef                          | <b>Ananas Bio</b>                                                        | <b>Cake du chef</b> aux pépites de chocolat (lait et farine Bio, œufs MEA) |
|                                                                   |                                                                   | Gaufre                                                                  |                                                                          |                                                                            |
| 30-nov.                                                           | 1-déc.                                                            | 2-déc.                                                                  | 3-déc.                                                                   | 4-déc.                                                                     |
|                                                                   |                                                                   | <b>Repas Végétarien</b>                                                 |                                                                          | <b>Repas Végétarien</b>                                                    |
| <b>Céleri râpé Bio</b> rémoulade                                  | <b>Betteraves Bio</b> vinaigrette                                 | Velouté de <b>brocolis Bio</b>                                          |                                                                          |                                                                            |
| <b>Aiguillettes de poulet</b> façon Tajine (VG : croque fromager) | <b>Jambon blanc de porc sans nitrites</b> (VG : omelette du chef) | Pizza aux 3 fromages (mozzarella, <b>mimolette</b> et emmental Bio)     | <b>Filet de saumon (MSC)</b> sauce nantua (VG : boulettes végétariennes) | <b>Galette végétarienne Bio</b> du chef                                    |
| <b>Semoule Bio</b>                                                | <b>Gratin dauphinois</b>                                          | <b>Salade verte Bio</b> et vinaigrette                                  | <b>Cœur de blé Bio</b>                                                   | Purée de <b>pommes de terre</b> (lait Bio)                                 |
| <b>Piperade de légumes</b>                                        |                                                                   |                                                                         | <b>Petits pois Bio</b>                                                   |                                                                            |
| <b>Yaourt fermier aromatisé (Ferme des Anneaux)</b>               | <b>Clémentine Bio</b>                                             | <b>Banane Bio</b>                                                       | <b>Mimolette Bio</b>                                                     | <b>Saint Nectaire AOP</b>                                                  |
|                                                                   |                                                                   |                                                                         | Gâteau aux poires du chef (lait et farine Bio, œufs MEA)                 | Crème à la vanille du chef (lait Bio)                                      |
|                                                                   |                                                                   | Pain au lait                                                            |                                                                          |                                                                            |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



\*Aide UE à destination des écoles

# Menus du 1<sup>er</sup> Septembre au 16 Octobre 2026

## Communauté de communes Pévèle-Carembault

Toutes nos viandes de bœuf, porc, veau et volaille sont d'origine française.

Légende :



BIO



REGIONAL



LABELLISE

**MSC** (Marine Stewardship Council) : ce label MSC « pêche durable » permet d'attester que le poisson a été pêché dans le respect de l'environnement, en préservant les espèces et les écosystèmes marins. Il garantit également la traçabilité du produit, de l'océan à l'assiette.

**CE2** (Certification Environnementale niveau 2) : second label que les exploitants peuvent obtenir après la CE1. Il s'appuie sur un cahier des charges composé de 16 réglementations et 25 points de contrôle liés à la préservation de la biodiversité, l'irrigation et la gestion des engrais et les produits phytosanitaires.

**HVE** (Haute Valeur Environnementale) : agriculture qui intègre et développe la biodiversité dans la conduite de l'exploitation et qui limite au maximum les intrants pour une agriculture à la fois autonome et peu dégradante pour les sols, l'eau et l'air.

| 7-déc.                                                                                                           | 8-déc.                                                                                                       | 9-déc.                                                           | 10-déc.                                                                                                                     | 11-déc.                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                  |                                                                                                              | <b>Repas de Noël des centres</b>                                 | <b>Repas Végétarien</b>                                                                                                     |                                                                                                          |
| Soupe de <b>légumes Bio</b>                                                                                      |                                                                                                              | Croisillon au fromage                                            | <b>Carottes râpées Bio</b> vinaigrette                                                                                      |                                                                                                          |
| Chili con carne ( <b>égrené de bœuf et haricots rouges Bio</b> , maïs, poivrons, tomates) (VG : chili sin carne) | <b>Filet de colin (MSC)</b> sauce aurore (VG : œufs durs)                                                    | <b>Sauté de poulet</b> sauce aux marrons (VG : omelette du chef) | <b>Pastachiches Bio</b> (pâtes à la farine de pois chiches) à la sauce tomate                                               | <b>Rôti de porc</b> sauce aux oignons (VG : boulettes végétariennes)                                     |
| <b>Riz Bio</b>                                                                                                   | <b>Chou fleur Bio</b> à la béchamel                                                                          | Pommes rösties                                                   |                                                                                                                             | <b>Boulghour Bio</b>                                                                                     |
|                                                                                                                  | <b>Pommes de terre cubes</b>                                                                                 | <b>Haricots verts Bio</b>                                        | <b>Emmental Bio râpé</b>                                                                                                    | <b>Epinards Bio</b> béchamel                                                                             |
|  <b>Kiwi Bio</b>                |  <b>Edam Bio</b>            |                                                                  |  <b>Fromage blanc Bio</b> et cassonade   |  <b>Camembert Bio</b> |
|                                                                                                                  | <b>Poire</b>                                                                                                 | Roulé straciatella du chef                                       |                                                                                                                             | <b>Compote pomme banane Bio fraîche du chef</b>                                                          |
|                                                                                                                  |                                                                                                              | Fruit de saison                                                  |                                                                                                                             |                                                                                                          |
| 14-déc.                                                                                                          | 15-déc.                                                                                                      | 16-déc.                                                          | 17-déc.                                                                                                                     | 18-déc.                                                                                                  |
| <b>Repas Végétarien</b>                                                                                          |                                                                                                              | <b>Repas Végétarien</b>                                          | <b>Repas de Noël</b>                                                                                                        |                                                                                                          |
| <b>Macédoine de légumes (CE2)</b> à la mayonnaise                                                                |                                                                                                              |                                                                  | Tartinade d' <b>œufs Bio</b> au saumon fumé                                                                                 | Velouté de <b>butternut Bio</b>                                                                          |
| Curry de <b>carottes et de pois chiches Bio</b>                                                                  | <b>Emincé de filet de poulet</b> sauce crème (VG : galette végétarienne du chef)                             | Omelette fraîche du chef ( <b>œufs MEA</b> )                     | Cassolette de la mer ( <b>colin MSC</b> , moules, crevettes, bisque de homard) (VG : croisillon au fromage)                 | <b>Coquillettes Bio</b> au <b>jambon (sans nitrites)</b> façon Carbonara                                 |
| <b>Semoule Bio</b>                                                                                               | <b>Cœur de blé Bio</b>                                                                                       | <b>Riz Bio</b> sauce aigre douce                                 | Pommes Duchesse                                                                                                             | (VG : nuggets de blé)                                                                                    |
|                                                                                                                  | <b>Brocolis Bio</b>                                                                                          | <b>Petits pois Bio</b>                                           |  <b>Salade verte Bio</b> & vinaigrette | <b>&amp; emmental Bio râpé</b>                                                                           |
|                                                                                                                  |  <b>Vache qui rit Bio</b> | <b>Mimolette Bio</b>                                             |                                                                                                                             |                                                                                                          |
| <b>Yaourt fermier sucré (Ferme des anneaux)</b>                                                                  |  <b>Clémentine Bio</b>    | <b>Gaufre de Liège</b>                                           | Bûche de Noël du chef                                                                                                       |  <b>Banane Bio</b>  |
|                                                                                                                  |                                                                                                              | Compote à boire                                                  |                                                                                                                             |                                                                                                          |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



\*Aide UE à destination des écoles